

Activités au Padma Studio 2011-2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pilates 9.30 - 10.30 10.40 - 11.40 <i>Geneviève Raseman</i>		Stretching postural® 9.15 - 10.15 <i>Laurence Renard</i>	Gym douce 9.30 - 10.30 <i>Mariam Legrain</i>	Yoga 9.30 - 11.00 <i>Katia Marynower</i>	Gym douce 9.15 - 10.15 <i>Mariam Legrain</i> Yoga 10.30 - 12.00 <i>Katia Marynower</i>	Pratique Feldenkrais Ateliers mensuels 10.00 - 12.00 <i>Simone Roloff</i>
Gym douce 13.00 - 14.00 <i>Mariam Legrain</i>					Éveil corporel enfants 3-6 ans 14.00 - 15.00 <i>Julie Pannier</i>	
Gym Seniors 17.00- 18.15 <i>Anita Kalé</i>	Danse indienne enfants - adultes 17.15 - 18.15 18.15 - 19.15 19.15 - 20.45	Yoga 17.30 - 18.30 <i>Michèle Viaud</i>			Conscience corporelle 16.00 - 19.00 Ateliers mensuels <i>Anita Kalé</i>	
Conscience corporelle 18.15 - 19.30 <i>Anita Kalé</i>		Danse orientale 18.45 - 19.45 19.45 - 20.45 <i>Laurence Najman</i>	Pratique Feldenkrais 18.45 - 19.45 <i>Brigitte Hebert</i>	Danse indienne 18.00 - 19.30 <i>Mariam Legrain</i>		
Pilates 19.45 - 20.45 20.45 - 21.45 <i>Christine Piéchota</i>	Yoga 21.00 - 22.00 <i>Mariam Legrain</i>	Yoga 21.00 - 22.00 <i>Sandrine Gameiro</i>	Chant indien 20.00 - 21.00 <i>Céline Wadier</i>	Yoga 20.00 - 21.00 <i>Sandrine Gameiro</i>		

Toute l'actualité, les tarifs, les contacts sur le site internet :
www.padmastudio.com